

Hoja de consejos de ISSA

6 de Abril del 2020

Limpieza y desinfección de equipos de limpieza comerciales (SARS-Cov-2) utilizados en entornos que no son de atención médica

La industria de la limpieza comercial utiliza una variedad de equipos de limpieza diseñados para proporcionar servicios de limpieza eficientes y seguros. La acción de limpieza depende de la máquina y puede depender de sistemas mecánicos, vapor, temperatura, vacío, cepillos, líquidos, aerosoles y otros. Cuando se utiliza dicho equipo durante los servicios de limpieza en entornos que no son de atención médica y se sospecha que han estado en contacto con el SARS-Cov-2 (el virus que causa COVID-19), se pueden utilizar las siguientes pautas.

Los pisos, alfombras y cualquier otra superficie sobre la que se camina pueden estar potencialmente contaminadas, al igual que los elementos que han estado en contacto con el piso. Sin embargo, los pisos se consideran un entorno hostil para el coronavirus. En este momento, tampoco hay evidencia de que el virus se haya transmitido a través de tales superficies.

Estudios recientes han demostrado que la carga viral se reduce considerablemente después de 72 horas en superficies inanimadas. Como siempre, use buenas prácticas de higiene de manos, equipo de protección personal (EPP) apropiado y no se toque la cara mientras realiza trabajos de limpieza y desinfección.

1. Como con todas las operaciones de limpieza y mantenimiento, use buena higiene de manos y sentido común. Use guantes y no se toque la cara (boca, nariz, ojos) con las manos. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de quitarse los guantes. Tenga disponible un desinfectante de manos a base de alcohol para los momentos en que no haya agua y jabón disponibles. Use EPP que sea apropiado para el trabajo y requerido para el equipo y los químicos que usa.
2. Para todo el equipo de limpieza comercial, consulte con el fabricante los programas y procedimientos de servicio y mantenimiento diarios, semanales y mensuales. Pregunte por las instrucciones de COVID-19 si están disponibles.
3. Limpie los tanques, filtros, mangueras, cepillos, etc. según los programas recomendados. Utilice productos químicos y procedimientos aprobados por el fabricante para su equipo en particular.
4. Para trabajos de limpieza, si es posible y solicitado/acordado por el cliente, use productos químicos en su equipo de limpieza que proporcionen una limpieza y desinfección efectivas al mismo tiempo. Verifique que el desinfectante sea adecuado/aprobado para el agente.
5. Para el tratamiento de superficies en áreas que se tocan con frecuencia, como manijas, empuñaduras, botones, palancas, interruptores, etc., use toallitas desinfectantes aprobadas o toallitas de microfibra con el desinfectante adecuado. Se recomiendan limpiezas después de cada uso para preparar el equipo para el siguiente uso/operador. Asegúrese de que el equipo permanezca húmedo durante el tiempo de contacto recomendado por el fabricante del desinfectante.

6. Nunca use aerosoles líquidos a alta presión en ningún equipo eléctrico. No empape el equipo con líquidos.
7. Todas y cada una de las partes del equipo que entren en contacto directo con las superficies pueden desinfectarse. No olvide los cables de alimentación. El horario y la frecuencia deben determinarse en función del trabajo de limpieza, el uso y los requisitos del cliente. Para trabajos de limpieza de rutina, esa frecuencia puede basarse en el programa de mantenimiento de rutina. Utilice guantes para limpiar el equipo y lávese las manos después.
8. En áreas que se sabe que están contaminadas con el virus y/o que fueron ocupadas por una persona con COVID-19, use aspiradoras con filtros de alta eficiencia (HEPA) que contengan y atrapen el virus. La protección respiratoria adecuada debe ser N95 o mejor. La limpieza y desinfección de áreas que se sabe están contaminadas con SARS-CoV-2 requerirán capacitación, equipos y procesos especiales llevados a cabo por personal capacitado. Consulte la orientación y capacitación adicionales del Consejo Global para la Asesoría de Bioriesgos (GBAC) de ISSA para situaciones tan avanzadas.
9. Cualquier residuo que se genere como parte de la operación comercial y el mantenimiento debe evaluarse y eliminarse de acuerdo con las normativas locales sobre residuos peligrosos. Podría considerarse un residuo peligroso.

Aunque el SARS-CoV-2 puede permanecer activo en superficies inanimadas, se desactiva fácilmente con desinfectantes adecuados, se elimina con detergentes líquidos y agitación mecánica. La limpieza a vapor a altas temperaturas desactivará el virus, pero debe usarse de acuerdo con las recomendaciones del fabricante y el conocimiento de cómo el vapor interactúa con varias superficies o elementos, como productos de papel o equipos electrónicos. Además, cualquier trabajo general de limpieza y desinfección que pueda retrasarse ayudará a reducir la carga viral y el riesgo para los trabajadores de limpieza. Después de 72 horas, el número de virus activos se reduce considerablemente.

Hojas de consejos anteriores:

- [Hoja de consejos #1: Equipo de Protección Personal](#)
- [Hoja de consejos #2: Evaluación de riesgos](#)
- [Hoja de consejos #3: Uso de desinfectantes](#)

Otros enlaces de interés:

- [Coronavirus: Prevención y control en la industria de la limpieza](#)
- [Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos \(CDC\) - Resumen 2019 sobre la situación del nuevo coronavirus](#)
- [Cobertura del nuevo coronavirus por la Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)