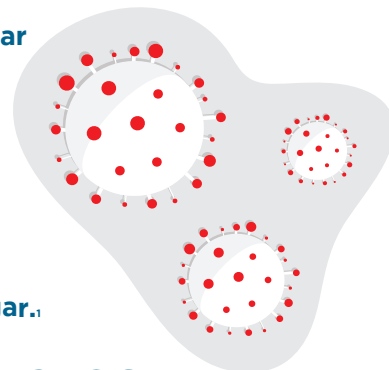


Prácticas para el uso de mascarillas



Las mascarillas son un paso adicional para ayudar a frenar la propagación de COVID-19 cuando se combinan con acciones preventivas diarias y el distanciamiento social en entornos públicos.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que las personas usen mascarillas en público y cuando estén cerca de personas que no viven en su hogar.



HABITOS CORRECTOS E INCORRECTOS

QUE HACER



Lavarse las manos

Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla, antes de quitársela y después de tocarla o quitársela.

Tamaño adecuado

Use una mascarilla que se ajuste cómodamente a su cara.

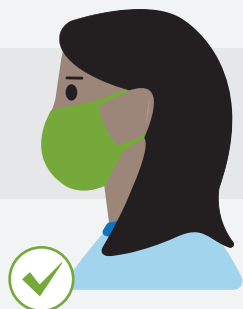


Como usarla

Haga que su mascarilla cubra su boca, nariz y barbilla.

Cuidado de la mascarilla

Lave su mascarilla reutilizable al menos una vez al día.



Contacto

Evite tocar su mascarilla mientras la usa.

Bolsitas limpias

Tenga una bolsa Ziploc etiquetada como "limpia" para su stock de mascarillas limpias.

Bolsitas sucias

Tenga una bolsa Ziploc etiquetada como "sucias" para sus mascarillas sucias.

QUE NO HACER



Uso Incorrecto

No use la mascarilla debajo de la nariz. No apoye la mascarilla debajo de la barbilla.

Uso Inapropiado

No se quite la mascarilla para hablar con alguien, estornudar, o toser.



Mascarillas dañadas

No use una mascarilla dañada.

Edades inadecuadas

Según los CDC, NO se deben colocar mascarillas a bebés o niños menores de dos años debido al peligro de asfixia. Las excepciones adicionales de los CDC incluyen a cualquier persona que tenga problemas para respirar o que esté inconsciente, incapacitado o que no pueda quitarse la máscara sin ayuda. Si alguien está preocupado por su capacidad para usar una máscara, debe consultar a su médico.



Almacenamiento

No cuelgue su mascarilla en el espejo retrovisor de su automóvil.

¹<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-guidance.html>